



Sentieri d'autore

Meditare sotto la grotta calcarea della Corna Busa

Non molti anni fa, la Corna Busa (2.001 m) era una meta ai più sconosciuta: la ragguardevole quota, la breve ma decisiva distanza dal passo omonimo (1.940 m), dove la tradizionale trance di chi punta dritto alla vetta del Pizzo Camino (2.491 m) impedisce di respirare con calma l'intorno — tutto questo faceva sì che lei se ne stesse lì a vigilare solitaria dal culmine del lungo e fascinoso crinale dove a sud giace Azzone e a nord Schilpario. Una grotta calcarea consegnata ai nostri sensi da quell'oceano Tetide, sotto le cui acque la roccia fu modellata già oltre duecento milioni di anni fa nel Triassico, prima di



incontrare l'abbraccio del cielo. Che bello fermarsi a meditare assorbendo il mondo da lì, sotto occhi stupiti che cercano i magnifici passaggi appena attraversati tra le malghe di Voia, quella attiva, nel vallone nascosto e i resti di quella alta, da dove invece lo sguardo rotola lungo la catena delle dolomiti scalvine dominate dal Pizzo Camino.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

San Pellegrino L'eleganza dei motori d'epoca

Torna domani e domenica, per la nona edizione, il concorso di eleganza per auto e moto d'epoca a San Pellegrino. L'appuntamento vedrà come protagoniste le vetture degli anni 20, 30 e 40, che sfileranno e saranno accolte nel paese. Tra i temi, i cento anni di Citroen e le auto della Motor Valley italiana. (r.s.)



Torre Pallavicina Nella natura a colpi di gong

Serata di relax, domani, nel parco Oglio Nord a Torre Pallavicina. Alle 18 si potrà partecipare al bagno di Gong in gruppo, anche se il lavoro è individuale. Attraverso l'utilizzo del Gong e di altri strumenti si entra in un ascolto profondo immersi nella natura. L'esperienza è un percorso meditativo unico. Info al 348 8741079. (r.s.)

Monasterolo del Castello Meditazione al lago

Monasterolo del Castello, domani, alle 19.30, landscaping sul lago, corso di meditazione contemplativa immersi nella natura per raggiungere una serenità interiore. Basterà portare una copertina. Attività a offerta libera. Posti limitati. Numero minimo di partecipanti, quattro. Per iscrizioni contattare il 335 385906. (r.s.)

Santa Caterina Arte, cucina, musica e shopping: la via pedonalizzata dalle 19 Dj set dalle 21, balli caraibici, sbarazzo nei negozi e visite ai tesori del santuario

LA NOTTE BIANCA NEL BORGO D'ORO

Il percorso

A Schilpario, dal parcheggio degli Alpini oltre il torrente (1.140 m) incamminarsi sulla strada forestale che emerge nella vasta spianata di malga Voia (1.559 m), oltre la quale (sentiero 424) si sale ai resti della malga

Gustare le specialità bergamasche in un ristorante tipico o sorvegliare un bicchiere di buon vino in via, divertirsi ascoltando musica o andando a caccia di occasioni per i saldi estivi. A Borgo Santa Caterina sarà anche piacevole passeggiare tra profumi, gastronomie e palazzi storici. Le «Notti in centro» si spostano, per la prima volta, nella periferia: la via sarà pedonalizzata dalle 19. Da quell'ora saranno attivi bar e ristoranti con lo spazio esterno, ognuno con il proprio stile unico, in modo da soddisfare le aspettative dei clienti dai gusti più diversi. I commercianti allestiranno, invece, i loro gazebo con «lo sbarazzo», ovvero le migliori offerte. A fare da cornice, luci e musiche che ricreeranno uno scenario e un'atmosfera che richiama il brio dei navigli milanesi. Per gli amanti dell'arte, poi, si aggiunge il patrimonio artistico, concentrato soprattutto all'interno degli edifici sacri, come il Santuario dell'Addolorata.

L'intrattenimento inizierà alle 21: saranno due le postazioni con deejay set, una allestita nei pressi del crocevia, l'altra vicino a «Tecnocasa». Alla fine di via Santa Caterina, in prossimità della pizzeria Vesuvio, gli allievi della scuola di ballo «Latin space» animeranno un corner speciale: i passanti saranno invitati a ballare seguendo i ritmi caraibici. Di



Fino a tardi Via Borgo Santa Caterina sarà pedonalizzata da stasera alle 19

Gli appuntamenti

LA PROSSIMA A BORGO PALAZZO

Le «Notti in centro», promosse dal Comune, proseguono nei borghi storici che fanno parte del Distretto urbano del commercio: venerdì prossimo, dalle 19, musica e

intrattenimento animeranno Borgo Palazzo, mentre l'ultimo appuntamento è in Città Alta il 5 settembre, in concomitanza con l'apertura dei «Maestri del paesaggio». (r.s.)

La serata

Le notti bianche del centro si spostano nei borghi

Stasera tocca a Borgo Santa Caterina, dove la via sarà pedonalizzata a partire dalle 19

Dal sacro al profano, sono previsti svaghi per tutti i gusti: arte sacra (aperto il santuario dell'Addolorata), enogastronomia (ristoranti e bar con lo spazio esterno), musica (due postazioni di dj set), busker, balli caraibici e negozi aperti per lo sbarazzo

fronte al civico 14 si potrà, invece, assistere a un poetry slam, una competizione particolare a colpi di rime: a gareggiare saranno Paolo Agrati e Davide Passoni, abituati a dare voce alle loro parole in circoli, festival, piazze e teatri, oltre ad altri quattro autori. Il primo è il cantante e narratore della Spleen Orchestra, che propone le colonne sonore dei film di Tim Burton, ed è uno dei più conosciuti «slammer» italiani. Ironico e divertente, ha pubblicato, tra i tanti libri, la raccolta «Poesie brutte», «Partiture per un addio» e «Nessuno ripara la rotta». Passoni, laureato in Fashion design, oltre a essere animatore sociale, esperto in musicoterapia, ha vinto, l'anno scorso il Campionato di poetry slam a squadre. Il divertimento sarà assicurato anche per le famiglie con i bambini. Lungo tutta la via si aggireranno i busker che improvviseranno i loro show, due si muoveranno su trampoli a led. «L'iniziativa del Comune di spostare le notti bianche dal centro ai borghi è ottima, significa considerare i quartieri come parte della città, auspichiamo che si ripetano», afferma entusiasta Pina Auricchio, presidente dell'associazione Commercianti di Borgo Santa Caterina che collabora alla promozione dell'evento insieme al Duc, il Distretto urbano del commercio.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli esploratori Città Alta, la visita diventa un gioco



Tour Il percorso è di tre chilometri per la durata di due ore e mezza. L'attività costa 15 euro per gli adulti

Non la solita visita guidata, ma un gioco dove mettere alla prova capacità di osservazione e orientamento per risolvere i 13 enigmi e trovare la via di fuga. Torna, domenica, in Città Alta, Escape Tour, iniziativa che si svolge a gruppi o in coppia. Saranno consegnati una mappa e gli strumenti per seguire il percorso. I partecipanti potranno trasformarsi in esploratori hi-tech equipaggiati con lo smart kit utile per vincere il premio. Il tour si svolge lungo un percorso di tre chilometri per due ore e mezza. Non c'è un tempo massimo per finire il tour. L'attività è per tutti e adatta a ogni occasione, dal compleanno alla gita. Costo 15 euro per adulto, 10 tra i 10 e 16 anni, gratis sotto i 10. www.escape-tour.info. (r.s.)

Per i buongustai A Tavernola regna il pesce di lago



A tavola La «sagra della sardina» è in programma in località Gallinarga da oggi a domenica

A Tavernola, in Località Gallinarga, da oggi a domenica, dalle 18.30, torna la tradizionale «Sagra della sardina», alla trentunesima edizione. Il menù prevede come antipasto un ricco carosello di lago, tagliatelle dorate con gamberi e agrumi, cannoli di salmerino e trota con salsa a base di brut di Franciacorta, zuppa di pesche bianche e la torta di amarene, tipica del paese. La sagra propone ogni sera musica dal vivo per trascorrere una bella serata all'aperto dopo aver cenato. Stasera, alle 21, suonerà il Trio Leonardo Bona, domani serata danzante con l'Orchestra Standard, mentre domenica a intrattenere saranno Adriano e la fisa del cuore. La sagra, organizzata dalla Proloco, prosegue il weekend successivo. (r.s.)

Per chi vuole divertirsi Giochi d'acqua al Pool Party di Almè



Non stop Il Pool Party è in programma domani ad Almè a partire dalle 16 e proseguirà per dieci ore

Alle piscine di Almè, nel mese più caldo dell'anno, si organizza il Pool Party con laser show. L'evento inizia domani alle 16 e proseguirà per dieci ore. A fare da scenografia saranno giochi di colore ed effetti speciali che illumineranno il parco fornito di due piscine. Ci si potrà iscrivere ai tornei di beach volley (3 giocatori, 16 squadre) e beach soccer (5 giocatori, 8 squadre). Chi non volesse accedere alle piscine potrà partecipare e ballare tutta la notte nell'area verde di oltre 5.000 metri quadri. Resterà attivo un servizio guardaroba per la custodia dei beni e un'area food dove potersi rifocillare dopo aver fatto festa tutta la notte. Dalle 18.30 alle 3 servizio di ristorazione. Info chiamando lo 347 1860150. (r.s.)

Per chi ama il trekking Una passeggiata lungo il Serio



Ponte Nossa Il ritrovo è fissato alle 15.30 di domani all'Infopoint Valseriana a Val di Scalve

Domani, a Ponte Nossa, passeggiata alla scoperta di un tratto di fiume, il Serio, tra i più ricchi di acqua tanto che spesso il suo fluire è impetuoso. Si camminerà tra natura e paesaggi montani, arrivando all'antico mulino che per secoli ne sfruttò l'energia e dove ancora è possibile assistere al possente lavoro del maglio. Il percorso è perfetto sia per grandi sia per i bambini, che resteranno affascinati dalla dimostrazione della lavorazione del ferro. Il ritrovo sarà alle 15.30 all'Infopoint ValSeriana e Val di Scalve. Il costo è 10 euro per gli adulti e di 5 per gli under 10, compresa degustazione al Calamina Cafe e ingresso al Maglio Museo. Prenotazione obbligatoria allo 035 704063 o al 342 3897672 o su www.valseriana.eu/esperienze/. (r.s.)